

## Mediadaten 2010/2011

Das **KGS Bremen** ist ein 2monatlich erscheinendes ganzheitlich orientiertes Lifestyle- und Veranstaltungsmagazin mit Themen und Terminen zur Förderung von Gesundheit, naturbewusster Lebensqualität und Kultur. Für eine stetig wachsende Zahl von Interessierten im norddeutschen Raum, ist das KGS Bremen ein gefragtes Informationsmedium. Das KGS - Körper Geist Seele - Bremen wird seit 1990 im Raum Bremen, Oldenburg und Umland an ausgesuchten Orten ausgelegt und ist frei erhältlich.

**Der redaktionelle Schwerpunkt** des KGS Bremen fokussiert Themen welche • die gesunden Beziehungen des Menschen mit sich, der Umwelt und der Natur kreativ unterstützen • den Einklang von Körper, Geist und Seele bereichern • den Zugang zu praktischer und gelebter Spiritualität fördern • die Synthese von bewusstseinsfördernder und alltagstauglicher Kunst, Kultur und Bildung transportieren und umsetzen.

**Homepage:** [www.kgsbremen.de](http://www.kgsbremen.de)

### Erscheinungsweise

zweimonatlich, jeweils zu Beginn aller geraden Monate:

- Dezember/Januar • Februar/März • April/Mai • Juni/Juli
- August/September • Oktober/ November

### Redaktions- und Anzeigenschluss

jeweils der 7te aller ungeraden Monate: • 7.Januar • 7.März • 7.Mai • 7.Juli • 7.September • 7.November

**Format:** B5 (B 168 x H 235 mm), Satzspiegel: 138 x 204 mm

### Inhaberin und Herausgeberin

Ruth Haselwander, Email: [ruth.haselwander@kgsbremen.de](mailto:ruth.haselwander@kgsbremen.de)

### Postadresse

KGS Bremen – Körper Geist Seele Magazin  
MedienVerlag Ruth Haselwander  
Deyehof 42, D-26188 Edewecht

### Redaktion

Ruth Haselwander, Email: [redaktion@kgsbremen.de](mailto:redaktion@kgsbremen.de)  
Tel: 0049 – (0) 44 05 – 48 37 93

### Anzeigen, Termine & Kleinanzeigen

Unser Redaktionsbüro erreichen Sie telefonisch: Di + Do von 10:00-13:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr oder nach Absprache. Email: [anzeigen@kgsbremen.de](mailto:anzeigen@kgsbremen.de) und [kleinanzeigen@kgsbremen.de](mailto:kleinanzeigen@kgsbremen.de)  
Tel: 0 44 05 – 48 37 93

### Konzeption, Design, Gestaltung

Medienagentur Ruth Haselwander

### Auflage

Es werden aktuell mindestens 8.000 Exemplare pro Ausgabe gedruckt und verteilt. Z.B. in Buchhandlungen, Bio- & Naturkostläden, kulturellen Zentren, Apotheken, Arzt- und Heilpraxen, Universität und Hochschulen, Heilpraktikerschulen, div. Bildungseinrichtungen, Bibliotheken, Gesundheitszentren, Seminarhäusern, Kinos, Messen und an weiteren ausgewählten Orten. Das KGS Bremen ist an den Auslagestellen frei erhältlich.

**Formatanzeigen und Rubrikanzeigen:** Neben den Formatanzeigen (siehe Übersicht auf Seite 2) haben Sie die Möglichkeit das KGS Bremen Magazin mit ihren Angeboten und ihrer Anzeigenwerbung in folgenden Rubriken zu begleiten:

### Rubrikanzeigen:

#### • KALENDER - Text mit Farbbild (4c)

Kurzankündigung einer Veranstaltung und Ihres Angebotes, inklusive Veranstaltungstermine. Fließtext bis 800 Zeichen (inkl. Leerzeichen) inklusive 1 Farbbild (4c): 110,- €. Je weiterer angefangener 100 Zeichen werden 10,- € berechnet. Jedes weitere Bild (4c): 25,- €. **Textaufbau:** Erstüberschrift, Zweitüberschrift, Fließtext, Info- + Terminblock. Das einheitliche Standard-Layout ist im Preis enthalten. Ein Korrekturabzug ist nur auf ausdrücklichen Wunsch erhältlich, berechnet werden hierfür 20,- €.

#### • „VISITENKARTE“ im FORUM

##### Text incl 1 Farbbild (4c)

Die „Visitenkarte“ im KGS-Forum, bietet Personen, Praxen und Firmen die Möglichkeit, sich, ihre Arbeit bzw. Angebote zu präsentieren. Das Standardlayout ist 3spaltig: Spalte 1: Bild, 4c / Spalte 2: Angebot in Stichpunkten / Spalte 3: Kontaktdaten. Schaltdauer mindestens 3 Ausgaben. Preis incl. einheitlichem Standard-Layout pro Ausgabe:

1/5 Seite groß: 90,- € pro Ausgabe bei 3 Schaltungen

1/5 Seite groß: 80,- € pro Ausgabe bei 6 Schaltungen

Der o.g. Preis beinhaltet einen Eintrag unter „Wer Macht Was“, (max. 4 Einheiten) während der Schaltdauer der Visitenkarte.

#### • INFOTEXT-ANZEIGE ( 1/1 Seite)

In dieser Anzeigenrubrik ist die Möglichkeit angeboten, z.B. Ihre Arbeit, ein Produkt, ein Projekt, eine Methode, eine Ausbildung, in einem von Ihnen verfaßten Artikel vorzustellen. Diese Rubrik ist somit als informative Werbepattform für Portraits, PR-Texte und Produktvorstellungen geeignet. **Textaufbau:** Erstüberschrift, Zweitüberschrift, Fließtext, Infodaten. 1/1 Seite (im Satzspiegel): Text (s/w) max. 4200 Zeichen (inkl. Leerzeichen), 1 Farbbild (4c), inkl. Standardlayout und 1 Korrekturabzug. Preis: 395,- €.

#### • WER MACHT WAS? – IM INTERNET

Veröffentlichung Ihrer Internet-Adresse im Printmagazin mit kurzer Beschreibung: maximal 80 Zeichen (inkl. Leerzeichen). Preis pro Ausgabe und Eintrag 9,- €. Mindestschaltung: 6 Ausgaben.

#### • KLEINANZEIGEN

Die Fließtextanzeigen „Kleinanzeigen“, „Termine“ (sortiert nach Datum) und Einträge unter „Wer macht Was“ werden nach Zeichen berechnet. Bis zu 120 Zeichen werden mit 10,10 € berechnet. (12,- € brutto). Jede weitere angefangene Einheit (30 Zeichen) kostet jeweils 2,52 € (3,- € brutto)

### Hinweis:

#### Text und Bildanlieferung für Rubrikanzeigen

Anlieferung durch den Auftraggeber: a) fertiger, unformatierter Text (z.B. als word.doc) b) Bild(er) als Bilddatei in den Formaten TIFF, JPEG oder PDF mit einer Auflösung von 300 dpi. Per Email an: [anzeigen@kgsbremen.de](mailto:anzeigen@kgsbremen.de)

Die vollständigen Print-Ausgaben sind als PDF auf unserer Homepage archiviert.

Durch das Anklicken des jeweilige Covers sind die einzelnen Ausgaben vollständig zu öffnen. [www.kgsbremen.de](http://www.kgsbremen.de)

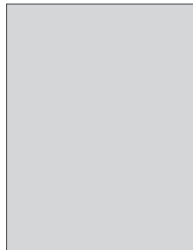
## Format- & Flächenanzeigen:

**1/1 U-Seite hoch**  
B 168 x H 235 mm



Maße für  
U2, U3, U4  
zzgl. 3 mm  
Beschnitt  
pro Seite

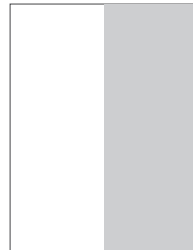
**1/1 Seite hoch**  
B 138 x H 204 mm



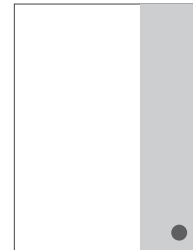
**2/3 Seite hoch**  
B 91 x H 204 mm



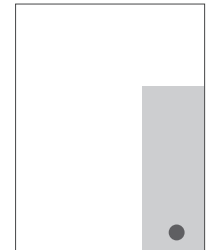
**1/2 Seite hoch**  
B 67 x H 204 mm



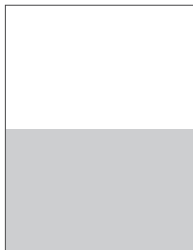
**1/3 Seite Spalte**  
B 44 x H 204 mm



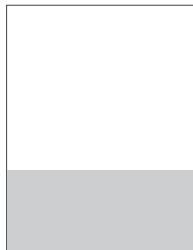
**2/9 Seite hoch**  
B 44 x H 134 mm



**1/2 Seite quer**  
B 138 x H 100 mm



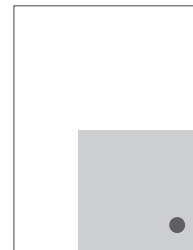
**1/3 Seite quer**  
B 138 x H 66 mm



**1/4 Seite quer**  
B 138 x H 48 mm



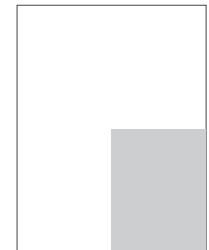
**1/3 Seite Kasten**  
B 91 x H 100 mm



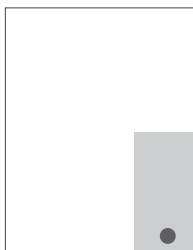
**1/3 Seite hoch**  
B 67 x H 134 mm



**1/4 Seite hoch**  
B 67 x H 100 mm



**1/6 Seite hoch**  
B 44 x H 100 mm



**1/6 Seite Kasten**  
B 67 x H 66 mm



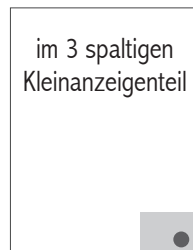
**1/8 Seite quer**  
B 67 x H 48 mm



**1/9 Seite hoch**  
B 44 x H 66 mm



**Stopper**  
B 43 x H 32 mm



im 3 spaltigen  
Kleinanzeigenteil

### Hinweis:

Mit „●“ gekennzeichnete Formate sind nur im 3-spaltigen Bereich möglich. Bitte beachten Sie dies bei der Auswahl Ihres Anzeigenformates.

## FORMATE UND PREISE

(in EUR) zzgl. MWST

Platzierung	Format (Breite x Höhe)	4-farbig (4c)
U4	1/1	695,- €
U2, U3	1/1	660,- €
	1/1	550,- €
	2/3	410,- €
	1/2	325,- €
	1/3	235,- €
	1/4	190,- €
	2/9	175,- €
	1/6	135,- €
	1/8	115,- €
	1/9	105,- €
im 3 spaltigen Teil	Stopper	50,- €

### Rabatte auf Schaltungsdauer bei Formatanzeigen:

● 2 mal = 5 % ● 3 mal = 10 % ● 6 mal = 15 % ● 10 mal = 20 %

**AE-Provision:** 15 % für Agenturen. Agenturrabatte schließen andere Rabatte aus.

**Platzierungswunsch:** 20 % Zuschlag.

**Beilagen:** Auf Anfrage. Format mindestens A6 (148 x 105 mm), höchstens A5. Der Preis je angefangene 1000 Exemplare beträgt 85,- € für Beilagen bis 19 g und 115,- € für Beilagen von 20 g - 30 g.

### Druckdaten-Anlieferung für Formatanzeigen:

Lieferung der druckfertigen Anzeigendatei durch den Auftraggeber bis spätestens zum 10. des Vormonats der jeweiligen Ausgabe. Anlieferung als geschlossene druckfertige Datei, als PDF, TIFF oder JPEG mit einer Auflösung von 300 dpi bei entsprechenden Formatmaßen (laut KGS-Mediadaten). Notwendige oder beauftragte Zusatzarbeiten werden nach Aufwand berechnet. Ein Korrekturabzug ist auf Wunsch zum Preis von 20,- € erhältlich. 1/1seitige Farbanzeigen (4c) für die U2, U3 oder U4 können sowohl im Satzspiegel B138 x H204 mm als auch im Beschnitt mit dem Format B168 x H235 mm (zzgl. 3 mm Beschnitt zu allen Seiten) angeliefert werden.

**Bitte per email an:** [anzeigen@kgsbremen.de](mailto:anzeigen@kgsbremen.de)